



Viryayoga Skarholmen

**Välkommen till tre separata klasser på
Palazzo Skarholmen!
Tid klockan 14-16 ca**

**Lördag 15 /2 Yoga & Biomekanik
Lördag 18/4 Yoga som rehabilitering
Lördag 23/5 Yoga som pulshöjare**

Pris: 325 kr

**Bindande anmälan, betalning via swish
123 132 3948.**

Medtag egen matta.

Du bjuds på grön fruktsmoothies och tilltugg.

Viryayogalärare tillika Reabyogalärare Ann Sofie Fulici

Vid frågor hör av dig per telefon eller mejl.

spaOsånt

**spaOsånt Sverige AB /
Knivsta Yogastudio
Hyvelgatan 12 Knivsta
073/998 98 02 / spaosant.se**